

大雪山連峰に挑もうツアー

VO. 3

9/6 (火)

初心者・男性大歓迎！！

目指せ黒岳・石室



ガイドの中川伸也さん
オフィスユー林ゆかり・丸田さとみ・マネージャーemi
と山登りしませんか？
第3回は黒岳山頂から石室へ行こう。
秋目の層雲峡を満喫！
ぜひ私たちと一緒に、大自然を堪能しましょう！

- 【日時】9月6日(火) 8:30～16:00頃
- 【ガイド】outdoor life support Natures 中川伸也 さん
- 【目的地】黒岳(1,984m)
黒岳ロープウェイと黒岳ペアリフトを利用します
- 【集合時間・場所】8:30・層雲峡駐車場
- 【参加料】¥7,000 (*往復ロープウェイ・リフト代が別途必要です)
- 【定員】8名

タイムスケジュール

- 8:30 ● 現地集合
- 9:00 ● 登山開始
- 15:30 ● 登山口着

層雲閣グランドホテル
入浴券付！

【服装/持ち物】

- 上着、下着、ズボンともに化繊のもの(綿製品、デニムなどは不可)
- トレッキングシューズ
- ザック[リュック](20～30リットル位のもの)
- 帽子(日よけ)・手袋(軍手などで可)・サングラス
- スパッツ[砂利よけ]・ストック(先端にはキャップをつける)
- 雨具(必ず上下わかれたもの、ゴアテックスを使用した物がおすすめ)
- 防寒着(フリースなど)・タオル
- 常備薬・保険証のコピー・筆記具
- 昼食・行動食(休憩時のおやつ)
- 水筒(水・スポーツドリンクなど1リットル程度)
- お風呂道具

山用スパッツ



靴の上からする
泥・砂利よけのこと
雨の日には、レインウェアの中
にすることで靴の中に
雨が入るのを防ぎます



ストックには
必ずカバーをしましょう
土が荒れるのを防ぎます



アンダーウエアは
吸汗速乾性に優れた素材なら、
汗冷えを予防し、サラサラをキープ
抗菌防臭効果のあるものが便利です

中川 伸也 Shinya Nakagawa

資格
北海道アウトドアガイド(自然ガイド、夏山ガイド、冬山ガイド)

東川町在住
自然ガイド、山岳ガイド、プロスノーボーダー
2000年 JSBA(日本スノーボード協会)公認プロ取得
2005年 JSBA 公認プロ資格、抹消
競技から離れ、雪山を歩いては滑るバックカントリーに魅了される
2008年 'NPO 法人ねおす'にて自然案内人養成講座を受講
現在、「Natures」を立ち上げ、自然ガイド・山岳ガイド・バックカントリーガイド
プロスノーボーダーとして活動中

